

Programma - Training Perineumprotectie

- 08.30 uur Ontvangst met koffie & thee
Presentielijst doornemen, digitaal verwerken
Kennismaken deelnemers
- 08:45 uur Doel training bespreken *Door Gynaecoloog trainer*
Inleiding
Vragen n.a.v. e-learning
Oefenen hechten
- Epi
 - 2de graads en evt 3de/4de graads ruptuur
- Ervaringen delen
- 10.30 uur-10.45 uur Pauze**
- 10.45 uur Oefenen epi en *Door Gynaecoloog/verloskundige trainer*
Noorse handgreep
Ervaringen delen
- 12:45 uur Evaluatie vullen de deelnemers thuis digitaal in.
Einde training.